

## CALENDARIO E QUOTE

### ATTIVITA' NUOTO

QUOTA ISCRIZIONE 2024/2025 30 EURO  
CAUZIONE BRACCIALE 6 EURO  
INIZIO CORSI 13 settembre 2024

#### 1° PERIODO ( 18 lezioni )

	DAL	AL
LUNEDI'	16/09	27/01
MARTEDI'	17/09	28/01
MERCOLEDI'	18/09	29/01
GIOVEDI'	19/09	30/01
VENERDI'	13/09	31/01
SABATO	14/09	25/01

#### 2° PERIODO ( 18 lezioni /\*19 lezioni)

	DAL	AL
LUNEDI'	03/02	16/06
MARTEDI'*	04/02	10/06
MERCOLEDI'*	05/02	11/06
GIOVEDI'	06/02	12/06
VENERDI'	07/02	13/06
SABATO*	01/02	14/06

I corsi saranno sospesi : 1 novembre, 8 dicembre, dal 24 dicembre al 6 gennaio, dal 19 al 21 aprile, 25 aprile, 1 maggio, 2 giugno.

### CORSI

#### Nuoto bambini/ragazzi e master junior

Costo a lezione	2vv/sett.	11,00
Frequenza minima un periodo	1v/sett.	13,50
Costo a periodo intero	1v sett.	243,00
18 o 36 lezioni	2v sett.	396,00

#### Nuoto neonatale ( 0-3 anni )

Costo a lezione	1v/sett.	15,00
Frequenza minima un periodo	18 lezioni	270,00

#### Nuoto e Syncro (agonismo e preagonismo)

ANNI VERDI -SYNCRO	3 trimestri Costo per trimestre	180 /290
ESORDIENTI B		340,00
ESORDIENTI A		360,00
CATEGORIA		380,00

#### AQUAGYM – HYDROBIKE- NUOTO ADULTI

Costo a lezione 1 v / 2 vv sett.	12,50-10,00
Frequenza minima 1 quadrimestre	225-360

#### Nuoto per gestanti

TESSERA 10 LEZIONI	140,00
INGRESSO SINGOLO	17,00

#### Nuoto insegnamento individuale

Lezione singola 35,00 – Tessera 10 lezioni 270,00

## SCUOLA NUOTO FEDERALE ROBUR ET FIDES REGOLAMENTO CORSI NUOTO-AQUAGYM

Le lezioni perse non potranno essere in alcun modo rimborsate.

### CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO PER TUTTE LE ATTIVITA' DIDATTICHE

LA SCUOLA NUOTO FEDERALE ROBUR ET FIDES ha un'organizzazione dell'attività didattica del nuoto secondo il modello della Federazione Italiana Nuoto ed utilizza solo istruttori, coordinatore e direttore sportivo con formazione e qualifica federale.

Gli allievi dei corsi vengono inseriti in vere e proprie classi scolastiche che corrispondono ai diversi livelli di apprendimento natatorio omogenei per età e capacità. Ogni corso ha la finalità di partire a settembre da un livello di ingresso accertato e di giungere al termine dell'anno sportivo al livello successivo. La certificazione del livello raggiunto avviene attraverso le prove di livello effettuate a fine corso dall'istruttore di nuoto e dal coordinatore della scuola nuoto e la consegna del brevetto della scuola nuoto federale al nuotatore.

I livelli della scuola nuoto federale dall'acquaticità in vasca piccola all'alto perfezionamento sono i seguenti: 1° Bianco – 2° Giallo – 3° Verde – 4° Blu – 5° Rosso – 6° Nero – 7° Bronze – 8° Silver – 9° Gold .

I CORSI DI NUOTO sono di durata annuale, suddivisa in due periodi settembre-gennaio e febbraio-giugno. L'iscrizione è consigliata sull'intero anno ed è obbligatoria su un periodo.

LE VERIFICHE DEI CORSI per assegnazione brevetto si terranno indicativamente: dal 05 all' 10 maggio 2025.

#### LEZIONI PERSE

**ASSENZE PER LUNGI PERIODI:** premesso che le lezioni non possono venire rimborsate per nessuna ragione, solo per lunghe assenze (almeno superiori ai 30 giorni consecutivi ) è possibile chiedere la sospensione del corso ed usufruire di una riduzione del numero di lezioni perse dalla quota del periodo di corso successivo. La richiesta di sospensione, accompagnata da certificazione medica o altro giustificativo, va presentata in segreteria all'inizio del periodo di sospensione ed è sottoposta al giudizio dell'amministrazione.

#### ALTRI TIPI DI ASSENZE:

Le lezioni perse saltuariamente potranno essere recuperate fino ad un massimo di 4 per frequenza mono-settimanale e 8 per frequenza bisettimanale a periodo di iscrizione intero o in misura proporzionale alle lezioni pagate come segue:

- Il recupero deve essere effettuato entro 15 giorni dalla lezione persa ed entro il termine del periodo di frequenza.
- Il recupero va prenotato dopo l'assenza e non prima
- Il recupero è consentito solo nei corsi con disponibilità di posti in base alle indicazioni date dalla segreteria.
- Non è consentito il recupero del recupero.
- Non è possibile programmare recuperi durante la settimana delle verifiche.

E' consentito in alternativa compensare le lezioni perse sempre nei numeri sopra indicati con ingressi al nuoto libero da effettuare entro la presente stagione sportiva.

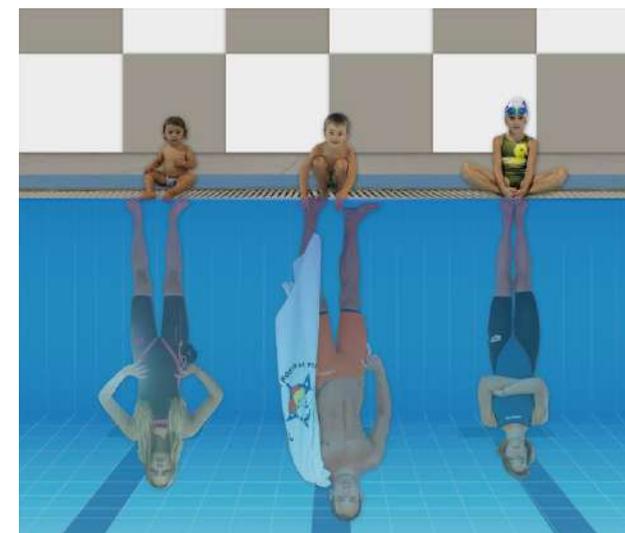
Gli ingressi possono essere effettuati anche da un familiare del titolare dell'iscrizione al corso perché in regola con il tesseramento annuale alla associazione.



# NUOTO



## 2024/2025



## Inizio corsi 13 settembre

Via Marzorati 51 – Varese  
Tel. 0332 284475  
www.roburetfides.com

### NUOTO Neonatale

Lun./Giov.	Mer./Sab	Sabato
10.00 – 10.30 ◇	16.15– 16.45 ◇	9.30 – 10.00 ◇
10.30 – 11.00 ○	16.45 – 17.15 ◇	10.00 – 10.30 ◇
11.00 – 11.30 □	17.15 – 17.45 ○	10.30 – 11.00 ○
	17.45 – 18.15 ○	11.00 – 11.30 ○
	18.15 – 18.45 □	11.30 – 12.00 □
	18.45-19.15 ME □	12.00 – 12.30 □

#### LEGENDA

◇ 3/12 mesi    ○ 12/24 mesi    □ 24/36mesi

### NUOTO Bambini e ragazzi

Lun./Giov.	Mar/Ven.	Mercoledì
15.30 - 16.15	14.45 - 15.30	14.30 – 15.15
16.15 - 17.00	15.30 – 16.15	15.15 – 16.00
17.00 - 17.45	16.15 – 17.00	16.00 – 16.45
17.45 - 18.30	17.00 – 17.45	16.45 – 17.30
18.30 - 19.15	17.45 – 18.30	17.30 - 18.15
	18.30 – 19.15	18.15-19.00*

#### Sabato mattina

8.45 – 9.30
9.30 - 10.15
10.15- 11.00
11.00 - 11.45
11.45 - 12.30

#### Sabato pomeriggio

14.30-15.15
15.15-16.00
16.00-16.45
16.45-17.30
17.30-18.15*

In tutte le fasce orarie sono attivi i corsi per bambini e ragazzi di tutti i livelli.

\*Attivi solo i corsi per bambini in acqua bassa.

### NUOTO Master Junior ( dai 14 anni brevetti stelle S/G )

Lun./Giov.	Mart./Ven.
18.30 – 19.30	18.30 – 19.30

### NUOTO Gestanti

Lunedì	11.40/12.30
Martedì	10.40/11.30
Giovedì	10.20/11.10
Venerdì	10.40/11.30

### NUOTO Adulti

Lun./Giov.	Mart./Ven.
8.40 – 9.30	9.00 – 9.50
9.30 – 10.20	9.50 – 10.40
19.30 – 20.20	19.30 – 20.20
	20.20 – 21.10
	21.10 – 22.00

### NUOTO LIBERO

#### NUOTO DIDATTICO ASSISTITO

**PERIODO:** 26 AGOSTO 2024 – AGOSTO 2025  
**SOSPENSIONI:** 1 NOV, 8 e -25-26-DIC. 1 e 6 GEN. 20-21 APR.

**APERTURE FESTIVE:** (8.00-12.30): 24 e 31 DIC, 25 APR, 1 MAG, 2 GIU

#### ORARIO

**Dal 16 SETTEMBRE:**

**(dal 26 agosto al 15 settembre orario estivo)**

**DAL LUNEDI' AL VENERDI' 6.45-14.30 e 18.30-22.00**

**SABATO: 8.00-14.00 e 15.30-19.30**

**DOMENICA: 8.00-12.30**

L'impianto chiude 30' dopo la fine delle attività per tanto gli spogliatoi possono essere utilizzati nei 20' successivi la fine del nuoto in vasca.

Gli orari potranno subire variazioni nel corso della stagione.

<b>1 INGRESSO INTERO</b>	<b>8,00</b>
<b>1 INGRESSO RIDOTTO (3-14 anni)</b>	<b>6,00</b>
<b>TESSERA 10 INGRESSI</b>	<b>60</b>
<b>TESSERA 10 INGRESSI (3-14 anni)</b>	<b>50</b>
<b>30 GIORNI</b>	<b>60</b>
<b>90 GIORNI</b>	<b>150</b>
<b>365 GIORNI</b>	<b>480</b>

### NUOTO Anni Verdi ( preagonismo ) NUOTO AGONISTICO e NUOTO SINCRONIZZATO Info giorni/orari in segreteria

### AQUAGYM – HYDROBIKE

LUNEDI'	MARTEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
8.40-9.30 Vasca grande Michela	8.10-9.00 Vasca grande Giada	8.10-8.55 HYDROBIKE Giada	8.10-9.00 Vasca media Giada
9.30-10.30 Vasca grande Michela	9.00-9.50 Vasca media Giada	8.40-9.30 Vasca grande Michela	9.00-9.50 Vasca media Giada
13.00-13.50 Vasca grande Michela	9.50-10.40 Vasca media Michela	9.00-9.50 Vasca media Giada	9.50-10.40 Vasca grande Giada
12.50-13.35 HYDROBIKE Giada	9.50-10.40 Vasca grande Giada	9.30-10.30 Vasca grande Michela	9.50-10.40 Vasca media Michela
14.30-15.20 Vasca media Michela	13.00 – 13.50 Vasca media Anna M.	13.00-13.50 Vasca grande Michela	10.40-11.30 Vasca grande Michela
18.30-19.20 Vasca media Anna T.	18.30-19.20 Vasca media Anna M.	14.30-15.20 Vasca media Michela	13.00-13.50 Vasca media Anna M
19.25-20.10 HYDROBIKE Anna T.	19.20-20.10 Vasca media Anna M.	12.50-13.35 HYDROBIKE Monica	18.45-19.30 HYDROBIKE Monica
20.15-21.05 Vasca media Anna T.	<b>MERCOLEDI'</b>	18.35-19.20 HYDROBIKE Anna T.	19.30-20.15 HYDROBIKE Monica
	19.25-20.10 HYDROBIKE Anna T.	19.20-20.10 Vasca media Anna T.	
	19.30-20.20 Vasca grande Mafalda	20.15-21.00 HYDROBIKE Anna T	
	20.15-21.00 HYDROBIKE Anna T		
	20.20-21.10 Vasca grande Mafalda		